

MENGOBATI HATI YANG KERAS



Asy Syaikh Muhammad bin Sholih Al Utsaimin -Rahimahullohu-

Pertanyaan: Saya mengadu kepada Alloh dan kemudian kepada Anda tentang kerasnya hati saya. Amalan apa yang harus saya amalkan untuk mengobatinya?

Jawaban:

Amalkanlah 2 perkara ini:

1. Memperbanyak dari membaca Al Qur'an. Sesungguhnya Alloh Ta'ala berfirman mengenai Al Qur'an ini :

لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ □ (الحشر : ٢١)

"Seandainya kami turunkan Al Qur'an ini kepada gunung, niscaya engkau akan melihatnya tunduk dan terpecah belah dikarenakan takut kepada Alloh." Al Hasyr : 21.

Dan tidaklah saya menyangka ada yang lebih keras dari bebatuan (gunung), bersamaan dengan itu seandainya Al Qur'an ini diturunkan kepadanya niscaya engkau akan melihatnya tunduk, terpecah belah karena takut kepada Alloh.

Berkata Ibnu 'Abdil Qowiy -Rahimahullohu- :

وحافظ على درس القرآن فإنه *** يلين قلبا قاسيا جلمد.

"Jagalah dari mempelajari Al Qur'an, sesungguhnya mempelajarinya akan melembutkan hati yang keras sekeras batu karang."

Akan tetapi bukanlah yang dimaksud sekedar membaca namun hatinya lalai, bahkan membacanya dengan menghadirkan hati dan tadabbur.

Maka tidak diragukan itu akan bisa melunakan hati.

2. Memperbanyak dzikir kepada Alloh -'Azza wa Jalla- :

Tahlil (Laa ilaha illalloh), takbir, tasbih, tahmid dan yang semisalnya.

Dengan syarat : sesuai antara hati dan lisannya, karena sumber kehidupan pada hati, apabila hatinya hidup maka akan hidup pula jiwanya.

Oleh karena ini Allah Ta'ala berfirman :

وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا . (الكهف : ٢٨)

"Janganlah engkau mengikuti seorang yang telah kami lalaikan hatinya dari mengingat kami." Al Kahfi :28.

“ولا تطع من أغفلنا لسانه عن ذكرنا”

Allah tidak mengatakan :

"Janganlah mentaati orang yang kami kunci lisannya dari berdzikir kepada kami."

Akan tetapi Allah berfirman :

﴿أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ﴾

"Orang yang kami lalaikan hatinya."

Betapa banyak orang yang berdzikir dengan lisannya namun hatinya lalai, maka yang seperti ini dzikir yang lemah dan rendah pula pengaruhnya.

Namun apabila antara hati dan lisannya sejalan, maka inilah yang akan menjadi sebab hidup dan lembutnya hati.

Allah Ta'ala berfirman :

اللَّهُ تَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَابًا مُّتَشَابِهًا مّتَابِي تَفْتَحُ مِنْهُ جُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ . (الزمر : ٢٣)

"Allah telah menurunkan perkataan yang paling baik (yaitu) Al Quran yang serupa (mutu ayat-ayatnya) lagi berulang-ulang, gemetar karenanya kulit orang-orang yang takut kepada Tuhannya, kemudian menjadi tenang kulit dan hati mereka di waktu mengingat Allah. Itulah petunjuk Allah, dengan kitab itu Dia menunjuki siapa yang dikehendaki-Nya." Az Zumar : 23.

Kita memohon kepada Allah semoga Allah memberikan hidayah kepada saya dan juga kalian, dan melembutkan hati-hati kita dengan senantiasa mengingat dan mentaati-Nya. Dan menjadikan kita penunjuk jalan (yang lurus) bagi orang-orang yang memperoleh bimbingannya dan orang-orang sholih yang melakukan perbaikan.

Dan sesungguhnya Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu.

Sumber: **Silsilah al Liqusy Syahri (Liqo 24 - at Taubah wa Roqoiq)**

Alih bahasa : Ibrohim Abu Kaysa

Related Posts

[MINTALAH KETEGUHAN HATI KEPADA ALLAH](#)

MINTALAH KETEGUHAN HATI KEPADA ALLAH Al-Allamah Ibnul Utsaimin rahimahullah berkata: Seorang insan selama ruhnya masih ada di jasadnya maka ia selalu dihadapkan pada fitnah. Oleh...

[Kalbu Mengeras Karena Jauh dari Allah](#)

KALBU MENGERAS KARENA JAUH DARI ALLAH Al-Ustadz Qomar Suaidi, Lc ||| .

Allah subhanahu wa ta'ala berfirman, "Maka celakalah bagi mereka yang keras qalburnya dari...

[KECINTAAN KEPADA ALI DAN UTSMAN ITU TIDAK AKAN TERKUMPUL KECUALI PADA HATINYA ORANG YANG MULIA](#)

KECINTAAN KEPADA ALI DAN UTSMAN ITU TIDAK AKAN TERKUMPUL KECUALI PADA HATINYA ORANG YANG MULIA. Ibnul A'rabiyy (wafat tahun 340 H) berkata dalam Mu'jam-nya h....

[Membaca Al-Qur'an Dengan Suara Yang Keras](#)

MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN SUARA YANG KERAS Asy Syaikh Abdul Aziz bin Abdillah bin Baz رحمه الله Pertanyaan: Bolehkah membaca Al-Qur'an dengan suara keras dimasjid pada...

[Berlindung kepada Allah Subhanahu wata'ala dari Empat Hal](#)

BERLINDUNG KEPADA ALLAH SUBHANAHU WATA'ALA DARI EMPAT HAL Al-Ustadz Abdul Mu'thi Sutarman, Lc. Mengetahui kebaikan lalu mengamalkannya dan mengetahui kejelekan kemudian waspada darinya adalah jalan...